

## **Жестокое обращение с ребенком**

Типы жестокого обращения с ребенком:

- **физическое насилие** – нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избиение, истязания, пощечины.
- **эмоциональное оскорбление** – высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка.
- **пренебрежение ребенком** – оставление ребенка без присмотра. Отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи.

### **Как предотвратить**

Внимательно слушайте ребенка, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы.

Познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями. Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами поведения.

### **Советы на будущее**

Если вы раздражены, отойдите от ребенка, дайте себе время (10 минут) успокоиться. Контролируйте себя. Объясните ребенку, почему его поведение не правильное, но будьте предельно кратки.

Запомните – ребенок не может и не должен быть «удобен» вам и окружающим, это не игрушка, которую можно в нужный момент выключить.

**Родители, помните! Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (законных представителей) к ответственности в соответствии с Административным, Гражданско-правовым и Уголовными кодексами РФ.**

Не оставайтесь наедине со своими проблемами.

Звоните, и мы поможем Вам найти выход:

«8-800-2000-122»

### **Расскажите ребенку:**

- ❖ В нашем районе есть «Телефон доверия», где работают психологи...
- ❖ На телефон можно обратиться, чтобы поделиться своими переживаниями, рассказать о том, что тебя волнует, попросить совета, если ты не знаешь, как поступить...
- ❖ Психолог обязательно выслушает, поймет, поддержит и поможет решить проблему...
- ❖ Все о чем ты расскажешь, сохраняется в тайне. Тебя никто не спросит, кто ты и откуда, и твой возраст не имеет значения...
- ❖ «Телефон доверия» работает ежедневно с 09:00 до 17:00 часов, кроме субботы и воскресенья.
- ❖ Запомни номер «Телефона доверия» 3 – 00 - 77



**Выход есть всегда!**  
**Звоните**  
с 9:00 до 17:00  
кроме субботы и воскресенья  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 30-077**  
Служба экстренной психологической помощи.